



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.05.2010 【讓自己的身體成為祈禱之所!】

「我的殿宇將稱為萬民的祈禱之所」麼？你們竟把它作成了賊窩！」

(谷 11:17)

今日聖言：
伯前 4: 7-13
詠 96: 10-13
谷 11:11-26



The Purification of the Temple, Jacopo Bassano, 1570, CGFA

默想：我們的身體都是聖神的宮殿，但我們很多時也沒有好好地聖化自己的思想和行為，反而會好像在今天福音中所描述在聖殿中擺賣的商販一樣，位置上好像很接近主，但心中只想着世俗的各種貪念，實際上沒有把天主放在自己的生活中。耶穌時常也希望我們把這一切世俗的貪念從我們心中驅逐出來。我有堅持要這樣做嗎？我又有沒有祈求天主幫助嗎？

我的祈禱：聖神，請賜我剛毅和勇氣，把祢不喜愛的想法和行為改正過來，使自己成為堪當被祢所居住的聖殿。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.05.2010

聖伯多祿前書 4:7-13

弟兄們：萬事的結局已臨近了，所以你們應該慎重，應該醒寤祈禱。最重要的是：你們該彼此熱切相愛，因為愛德遮蓋許多罪過；要彼此款待，而不出怨言。各人應依照自己所領受的神恩，彼此服侍，善做天主各種恩寵的管理員。誰若講道，就該按天主的話講；誰若服侍，就該本著天主所賜的德能服侍，好叫天主在一切事上，因耶穌基督而受到光榮：願光榮和權能歸於他，至於無窮之世。阿們。

親愛的，你們不要因為在你們中，有試探你們的烈火而驚異，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在他光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。

聖詠 96:10,11-12,13 天主是萬物之主

10. 請在萬民中高呼：上主為王！祂穩定寰宇，使它不再動盪，祂以正義公道來治理萬邦。
11. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海洋及其中的一切怒號！
12. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂，
13. 在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，因為祂已駕臨，要統治大地乾坤；祂要以正義審判普世人群，以祂的忠信治理天下萬民。

聖馬爾谷福音 11:11-26

那時候，耶穌進了耶路撒冷，到聖殿裏，周圍察看了一切，時辰已晚，遂同十二門徒出來，往伯達尼去了。

第二天，他們從伯達尼出來，耶穌餓了。祂從遠處望見了一棵茂盛的無花果樹，就上前去，看是否在樹上可以找到什麼；及至走到那裏，除了葉子外，什麼也沒有找著，因為還不是無花果的時節。耶穌就開口對它說：「永遠再沒有人吃你的果子了！」祂的門徒也都聽見了。

他們來到耶路撒冷。耶穌一進殿院，就開始把在殿院裏的買賣人趕出去，把錢莊的桌子和賣鴿子的凳子推翻，也不許人帶著器皿由殿院裏經過，教訓他們說：「經上不是記載：『我的殿宇將稱為萬民的祈禱之所』麼？你們竟把它作成了賊窩！」

司祭長和經師聽了，就設法要怎樣除掉祂，卻又害怕祂，因為全群眾對祂的教訓都驚奇不已。到了晚上，他們就出了城。

早晨，他們從那裏經過時，看見那棵無花果樹連根都枯乾了。伯多祿想起來，就對耶穌說：「師傅！看，你所咒罵的無花果樹已枯乾了。」耶穌回答他們說：「你們對天主當有信德！我實在告訴你們：無論誰對這座山說：起來，投到海裏去！他心裏若不懷疑，反相信祂說的必成就，就必給他成就。因此，我告訴你們：你們祈禱，不論求什麼，只要你們相信必得，必給你們成就。當你們立著祈禱時，若你們有什麼怨人的事，就寬恕吧！好叫你們在天之父，也寬恕你們的過犯。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____